

Detailinformationen zum Kletterwochenende in Meiringen

Bezeichnung	Kletterwochenende Meiringen
Leitung	Andi Schild; schildandi@gmail.com
Ort	Meiringen
Max. Teilnehmerzahl	12
Datum	offen
Dauer	2 Tage
Veranstalter	www.spiritofwilderness.ch
Typ	Kletterkurs
Inhalt	Sicherungstechnik im Nach - und Vorstieg, unterschiedliche Klettertechniken und Klettertaktik im natürlichen Fels, Seilmanöver und Seilhandhabung, Planung und Durchführung für einen erfolgreichen Klettertag und das Umbauen (Umfädeln) am Stand (Endpunkt einer Kletterroute).

Ziel	Selbstständig und sicher im Vorstieg Klettern zu zweit im Klettergarten, das Umbauen und das Abseilen in Einseillängentouren. Neue Klettertechniken erwerben oder verbessern.
Ablauf	<p>An diesem Wochenendkurs geht es neben dem technischem Knowhow welches kompetent vermittelt wird auch darum die Freuden des Kletterns zu wecken und miteinander eine schöne Zeit in der wunderbaren Bergwelt rund um Meiringen zu erleben und zu verbringen.</p> <p>Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene und bietet eine gute Voraussetzung für ein erfolgreiches, spannendes Kletterwochenende. Es ist auch ein idealer Einstieg in die Kletterwelt oder eine sinnvolle Auffrischung für das Klettern draussen am Fels. Wir übernachten in einer gepflegten und rustikalen Almhütte auf dem Heuboden. Auf der Hütte werden wir auch gemeinsam unser köstliches Abendessen und das Frühstück zubereiten. Die Kletterfelsen an welchen wir uns am Samstag und Sonntag bewegen sind in wenigen Autominuten vom "Basislager" gut erreichbar. Am Samstag klettern wir an gut abgesicherten Routen, üben die Seilhandhabung und diverse Klettertechniken. Je nach Ausbildungsstand werden wir am Sonntag das Topropeklettern oder das Vorsteigen intensivieren, das Umbauen (Umfädeln) und das Abseilen üben und auch verbessern wir mit neuen Tricks und Klettertechniken unser Schwierigkeitsniveau. Cirka um 16 Uhr werden wir uns auf die Heimreise ab Brienzwiler Richtung "Unterland" begeben.</p>
Niveau	Einsteiger und Fortgeschrittene
Ausrüstung	Bequeme Sportbekleidung zum Klettern, Regenschutz, warmer Pulli und lange Hose, Sonnenschutz (Crème und Brille), Rucksack für Kletterausflug, Wander - oder robuste Turnschuhe, Schlafsack &

Schlafmätteli, persönliches Essgeschirr und Trinkbecher, Helm* (kletter- oder Velohelm), Klettergurt*, Kletterfinken*, HMS-Karabiner*, Bandschlinge (80 CM) mit Schraubkarabiner*, Magnesiumsack*. Wenn vorhanden: Express, Seil und Bandschlingen etc.. (*kann bei uns gemietet werden).

Verpflegung

Inklusive Frühstück und Abendessen, welches wir auf der Almhütte selber zubereiten; Lunch und Zwischenverpflegung für beide Tage sind selber mitzubringen. Die Trinkflasche kann für Sonntag mit frischem Quellwasser aufgefüllt werden.

Unterkunft

Almhütte oberhalb Brienzwiler

Anreise

Anreise via Luzern oder Bern

Treffpunkt

10.00 beim Hotel Bären in Brienzwiler.

**Rund um Meiringen befinden sich sehr schöne Klettergärten wie das Rotsteini und das Beretli, welche in einer halbstündigen Wanderung gut erreichbar sind. Der gut strukturierte Alpenkalk lädt optimal ein um mit dem Klettern einzusteigen oder sich neuen klettertechnischen Herausforderungen zu stellen.
Alle Kletterwege sind super gut abgesichert und mit sicheren Ständen ausgerüstet.**

Wetter

Bei regnerischen Wetterbedingungen wird das Programm angepasst und der praktische, klettertechnische Teil wird in der Kletterhalle oder in einem wettergeschützten Klettergebiet bei Meiringen durchgeführt.

Anmeldung

Online Anmeldung über www.spiritofwilderness.ch

Kosten

370.-

Zusatzkosten:

Fahrt mit Privatautos von Lenzburg Bahnhof nach Brienzwiler (Fahrkostenbeteiligung ca. CHF 25.-) und evtl. Halleneintritt bei schlechtem Wetter (ca. CHF 17.-).

Inklusive Leitung durch diplomierten Kletterlehrer SBV (Schweizer Bergführerverband) und J&S Leiter. Übernachtung in einer Almhütte mit gemeinsamen Kochen. Exklusive Lunch, An - und Rückreise und persönliches Material. Das Kursgeld wird vor Ort eingezogen.

Bemerkungen

**alle Teilnehmenden müssen sich selber um einen Unfall-/
Versicherungsschutz bemühen.**