

Klettersteig Kurse

Praxiskurse für Anfänger

Egal ob für Anfänger, Fortgeschrittene oder die ganze Familie. Die meisten Kinder lieben es, zu kraxeln, zu klettern und Hindernisse zu überwinden. Was liegt da näher als ein gemeinsames Familienabenteuer auf einem Klettersteig? Die Kinder hocken nicht mehr vorm PC und sind stattdessen an der frischen Luft. Neben der Trittsicherheit wird die Motorik geschult. Außerdem macht es jede Menge Spaß – wenn man es richtig angeht. In unseren Kursen vermitteln Kletterlehrer die notwendigen Kenntnisse.

Ab welchem Alter?

Grundschulkindern kann man an das Klettern am Steig heranführen, aber noch nicht auf einen kompletten Klettersteig mitnehmen. Das empfiehlt sich erst ab einem Alter von 12 bis 14 Jahren. Auch sollten Eltern die individuellen Fähigkeiten ihrer Sprösslinge berücksichtigen. Denn je kleiner die Kinder gewachsen sind, desto schwerer fällt es ihnen im Klettersteig mit Händen und Füßen die eingebauten Kletterhilfen zu erreichen.

Klettersteig-Tageskurs für Anfänger

Die ersten Schritte am Klettersteig

Nach Absolvierung eines SoW-Klettersteigkurses geht's hoch hinaus.

Kursziel:

Mach' deine ersten Schritte im Klettersteig.

Kursinhalt:

- Material und Knotenkunde
- Praktische Sicherungstechnik
- selbstständiges Begehen eines leichten Klettersteiges

Leitung:

Andreas Schild, Kletterlehrer SBV

Voraussetzung:

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit.

Kursort:

Offen

Ausrüstung:

Bergschuhe, Helm, Brust- und Hüftgürtel mit Verbindungsschlauchband, Klettersteig-Sicherungsset, 1 HMS-Karabiner, 1 lange Bandschlinge, 1 Reep Schnur kurz Ø 5 mm / 1,2 m, 1 Reep Schnur lang Ø 5 mm / 4,5 m. Die Ausrüstung (ausgenommen Schuhe) kann vor Kursbeginn entliehen werden. Die komplette Grundausrüstung inkl. Klettersteigschuhen kannst du auch in einem Bergsportgeschäft (Bächli Sport Aarau) kaufen.

Bitte Rucksack und Trinkflasche nicht vergessen!

Kursbeitrag:

Bei 5 Personen, Fr. 110.- pro Person exkl. Material und Anfahrt.

Treffpunkt:

Nach Vereinbarung

Andreas Schild
eidg. dipl. Kletterlehrer SBV & Outdooroguide
Martha Ringierstrasse 11
5600 Lenzburg
0041/76 - 476 63 92
schildandi@gmail.com